

## 冬休みが始まります！

この時期になると、誰もが1年間の生活を振り返り、いろいろな出来事を思い出します。楽しかった思い出があれば、辛かった思い出もあり、時には涙を流したこともあったのではないのでしょうか。今日は冬休み直前、節目の日です。学活の後に行われる大掃除では、教室や廊下を、心をこめてきれいにしましょう。そして、入学当初の真っ白な気持ちも思い出し、17日間の冬休みを迎える準備に充ててください。

さて、長いお休みとなる冬休みも、夏休みと比べれば半分ほどです。クリスマスや大晦日、お正月などの行事が待ち受け、無計画に過ごすとおつという間に終わってしまいます。新年早々に、慌てて課題に取り組むことは避けたいものです。各教科から、課題が発表されました。冬休みをどのように過ごすのか、しっかりと計画し実行してほしいと思います。

### ☆ 冬休みの計画を立てる&実行するポイント ☆

- ① 1週間の目標をもつ！ 「1日」ではなく、「1週間」です。ある程度の期間があると、自分がどれだけできたのかを確認することができ、次の1週間の目標を再設定することができます。
- ② 空白の時間を設ける 空白の時間は、予定通りいかなかった時の回復処置。計画を詰めすぎるのは崩壊の元。余裕のある時間設定は、計画を確実に実行する助けになります。
- ③ 計画のチェック時間・再計画の時間をとる 入浴時や寝る前など、1日で決まった時間に振り返る時間をもつことで、次にすべきことは何かをはっきりさせることができます。結果、より効率的な時間にしていきますよ！

★『計画はあくまで自分で立てた予定』計画に沿う努力も大切ですが、計画を常に見直し、修正を繰り返す勇気はもっと大切です！この冬休みを、充実した17日間にしよう！！

## 1月9日（火）の連絡

**登校時間** 8時15分 朝礼あり

**持ち物**：冬休みの課題（5教科のワーク等）、時間割教科の持ち物（5時限授業）  
筆記用具・スリッパ・体育館シューズ・エプロン（給食あり）・雑巾1枚

**課題**：すべての課題が1月9日（火）提出です。

- ◆ 国 語：基礎の学習 P.98～133、漢字ワーク P.56～65
- ◆ 数 学：わかる数学 P.100～P.103、冬休み課題プリント
- ◆ 社 会：地理の学習 書き込みノート最後まで
- ◆ 理 科：理科の学習 P.112～119
- ◆ 英 語：くみたてドリル p.20まで、Get English 下巻 p.39まで

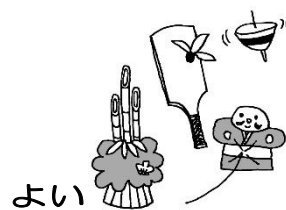
※ **すべての課題が丸付けを済ませて提出**です。

### お知らせ

7日（日）消防出初式（防災リーダー育成教室参加者のみ）[天王川公園]

\* 7：00 暁中学校集合、7：15 出発（大型バスで移動）

次にみんなに会うのは2024年1月9日（火）



よい

お年を